

Приложение к письму
 Министерства социальной,
 семейной и демографической
 политики Удмуртской Республики
 № _____ от _____

**Отчет о реализации мероприятий Комплексного межведомственного плана мероприятий по формированию
 здорового образа жизни населения Удмуртской Республики на 2016-2020 годы**

№ п/п	Мероприятие	Дата проведе- ния	Категории участников	Кол-во участ- ников	Проведенные меро- приятия
Раздел 2. Подготовка медицинских и немедицинских кадров по формированию здорового образа жизни					
17	Организация и проведение обучающих семинаров для педагогов, социальных работников, волонтеров, специалистов культурно-досуговой сферы, специалистов, работающих в сфере физической культуры и спорта и др. по вопросам профилактики инфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни	3-4 кв.	Социальные работники КЦСОН	189	Обучение первой доврачебной помощи
			Сотрудники учреждения	2	Участие в научно-практической конференции «Актуальные вопросы медицинской психологии: опыт работы в УР»
			Сотрудники учреждения	59	Профессиональная учеба по профилактике инфекционных заболеваний

			Сотрудники учреждения	988	Выступление врача районной больницы, тематические беседы. организация обучающего семинара по курсу «Заболевания сердечно-сосудистой и опорно-двигательной системы. Оказание первой помощи», обучение технике снятия эмоциональных нагрузок. Участие в образовательном семинаре в «Спортивно-туристическом комплексе Нечкино», «Оздоровительная финская ходьба с палками». Участие в информационно-оздоровительном проекте «Прогулка с врачом», Семинар «Профилактика сердечно сосудистых заболеваний», Семинар «Сахарный диабет- эпидемия 21 века». Методический день «Ознакомление с памяткой по профилактике простудных заболеваний у детей»
18	Разработка и внедрение в деятельность учреждений и организаций методических рекомендаций по про-	3-4 кв.	Граждане пожилого возраста и инвалиды,	1222	Оформление стендов, санбюллетней, уголков

	<p>филактике хронических неинфекционных заболеваний, проведению диспансеризации, формированию здорового образа жизни, в том числе, популяризации культуры здорового питания, двигательной активности, профилактику алкоголизма и наркомании, отказа от курения</p>		<p>медперсонал КЦСОН</p>	<p>здоровья, распространение буклетов, выступления лекциями врачей и других специалистов ЛПУ, организация круглых столов, проведение развлекательных и игровых мероприятий, профилактических бесед, организация летних смен оздоровительного лагеря, группы здоровья, различных конкурсов и состязаний, организация институтов третьего возраста, дня здоровья; организация здорового питания в соответствии с требованиями СанПиН в организациях.</p> <p>Разработка методических рекомендаций на темы: - «Вредные привычки», «Токсикомания» «Наркомания», «Влияния курения на мужское здоровье», «Детский алкоголизм», «Табакокурение», «Вред сладостей», «Алкоголизм у женщин», «Женщины и курение», «Наркомания у женщин», «Первичная и вторичная профилак-</p>
--	--	--	------------------------------	--

					тика сердечно – сосудистых заболеваний»
26	Проведение массовых мероприятий, акций, флеш-мобов, приуроченных к Международным датам ВОЗ, в том числе межведомственных:	3-4 кв.	Сотрудники КЦСОН, обслуживаемые (граждане пожилого возраста, инвалиды, дети из семей в СОП и ТЖС)	14616	«День здоровья»-совместное мероприятие КЦСОН Алнашского, Граховского, Кизнерского, Можгинского районов на территории Кизнерского района, круглые столы, брейн-ринги, просмотр видеороликов, лекции, беседы, спортивные мероприятия, оформление информационных стендов и др.
	Август – День физкультурника				«Веселые старты», Спортивные состязания «Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас»; шахматно – шашечный турнир среди обслуживаемых граждан
	1 сентября – День знаний				«Минутка здоровья» (занятие-беседа)
	28 сентября – Всемирный день сердца				«Гипертоническая болезнь», «Факторы риска и профилактика заболевания» (оформление санбюллетеней), проведение бесед на темы: «Время избавиться от стресса!», «Проверь своё давление»
	15 ноября – Международный день отказа от курения				Распространение букле-

					тов «Беременность и курение несовместимы», «Курить-здоровью вредить», «Правда о курении»; Проведение бесед на темы: «Я выбираю здоровье», «О вреде курения»
	1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом				Конференция «Всемирный день борьбы со СПИДом», круглый стол, посвященный ко дню борьбы со СПИДом ; «Остановите СПИД» (оформление санбюллетней); распространение буклетов «Подросток и СПИД», проведение бесед на темы: «Что ты знаешь о СПИДЕ»
34	Проведение республиканских, ведомственных, городских, районных и других конкурсов и выставок, круглых столов, мотивирующих на ведение здорового образа жизни	3-4 кв.	Сотрудники КЦСОН, других организаций и населения районов, Дети и семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении; дети-инвалиды	3867	Районный фестиваль «Сила единства», выставка-ярмарка урожая,- конкурс «Подворьем своим живем», осенний кросс, волейбол, круглый стол, посвященный ко дню борьбы со СПИДом, соревнования по теннису, лыжные гонки; участие в IX городском фестивале здоровья-2016. Участие в 9 городском Фестивале здоровья

35	Организация и проведение тематических «горячих» телефонных линий по вопросам здорового образа жизни, профилактике заболеваний, профилактике табакокурения, алкоголизма и зависимостей	14.11-25.11.2016	Население Сарепульского района	-	В рамках проведения антинаркотической акции организован «телефон доверия»
		14.06.2016 г.	Граждане пожилого возраста	15	Проведена телефонная линия к Всемирному дню переливания крови
37	Институты третьего возраста (Школы здоровья, безопасности, активного долголетия) на базе КЦСОН	3-4 кв.	Граждане пожилого возраста и инвалиды,	3473	Занятия по программе «Группа здоровья». Занятия по программе «Школа активного долголетия». Занятия по программе «Школа больных артериальной гипертонии». Занятия в рамках «Школы безопасности». Группа здоровья (пропаганда здорового образа жизни, лекции от специалистов ЛПУ, сбор и сушка лечебных трав и ягод, фитотерапия, ежедневная утренняя гимнастика), клуб «Подруженька» (разучивание и распевание песен, общеразвивающие физические упражнения, тренинговые игры на развитие психических процессов, творческая мастерская «Мас-

					терица» общеукрепляющая гимнастика, развитие моторики пальцев рук при изготовлении различных поделок своими руками и вязании на спицах и крючком. Программа «Геронтологическое просвещение»
41	Оформление стендов и уголков здоровья по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике табакокурения, алкоголизма, зависимостей в местах массового скопления людей, на предприятиях и в учреждениях УР	3-4 кв.	Граждане пожилого возраста и инвалиды, семьи СОП и ТЖС	2172	Оформление стендов, уголков здоровья и санбюллетеней: «Будьте здоровы», «Борьба с вредными привычками», «Умей сказать НЕТ», «Правда про алкоголь», «Личная гигиена в течение дня», «Чистота всего полезней», «Волшебные кнопки нашего организма» и мн. др.
42	Тиражирование и распространение информационного материала для населения, пропагандирующего здоровый образ жизни, по коррекции факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, профилактике табакокурения, алкоголизма и зависимостей	3-4 кв.	Граждане пожилого возраста и инвалиды, семьи СОП и ТЖС	4438	Распространение буклетов «Беременность и курение несовместимы», «Курить - здоровью вредить», «Правда о курении», «Хочу быть счастливым», «Про алкоголь», «Сообща, где торгуют смертью», «Наркотикамнет», «Миф о курении», «Что полезно знать подростку», «Поговорим о важном»; «Меры личной

					профилактики ОРВИ и гриппа», «Сахарный диабет», «Первая помощь при приступе бронхиальной астмы», «Гипертоническая болезнь», «Ключевые симптомы: срочно в больницу»; буклет «Алкоголь – наркотический ЯД»
			Посетители сайта	В среднем за неделю 24 посещения сайта	На официальном сайте КЦСОН Дебесского района информационный материал во вкладке «Полезные советы» по темам «Информационные материалы по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и снижению факторов риска их развития», «Массаж- нужен он или нет?»
43	Организация и проведение массовых профилактических мероприятий, акций, флеш-мобов, направленных на популяризацию здорового образа жизни и профилактику зависимостей среди детей, подростков и молодежи	3-4 кв.	Дети и семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении; дети-инвалиды	2839	профилактические мероприятия, акции, флеш-мобы
44	Организация и проведение массовых спортивных и	3-4 кв.	Дети и семьи,	4646	спортивные и туристиче-

	туристических мероприятий среди детей, подростков и молодежи		находящихся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении; дети-инвалиды		ские мероприятия
48	Организация и проведение республиканских, ведомственных, городских, районных и других викторин, конкурсов, лекций, круглых столов, уроков здоровья для детей, подростков и молодежи по вопросам сохранения здоровья, формированию здорового образа жизни, профилактике зависимостей	3-4 кв.	Дети и семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении; дети-инвалиды	6163	викторины, конкурсы, лекции, круглые столы, уроки здоровья
49	Организация отдыха и оздоровления в загородных оздоровительных лагерях и санаторно-курортных учреждениях Удмуртской Республики	3-4 кв.	Дети и семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении; дети из многодетных семей	3178	
52	Информирование родителей, опекунов, приемных родителей по вопросам ответственного родительства и формированию здорового образа жизни у детей и подростков	3-4	родители, опекуны, приемные родители		на официальных сайтах учреждений социального обслуживания размещены информационные ма-

					териалы о негативных медико-психологических и социальных последствиях потребителей наркотических и иных психоактивных веществ, преимуществах ведения здорового образа жизни, административной и уголовной ответственности за совершение правонарушений и преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков
53	Разработка информационно-просветительского материала для детей, подростков и молодежи, пропагандирующего здоровый образ жизни, по коррекции факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, профилактике табакокурения, алкоголизма и зависимостей, в т.ч. травматизма и безопасности труда	3-4 кв.	дети и семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении; дети-инвалиды		количество информационных материалов, буклетов, пропагандирующих здоровый образ жизни – более 500 шт., также, учреждениями социального обслуживания разработаны и оформлены информационные стенды, пропагандирующие здоровый образ жизни среди молодежи
54	Тиражирование и распространение информационного материала для детей, подростков и молодежи, пропагандирующего здоровый образ жизни, по коррекции факторов риска хронических неинфекцион-	3-4 кв.	дети и семьи, находящиеся в трудной жизненной		количество информационных буклетов, пропагандирующих здоровый образ жизни –

	ных заболеваний, профилактике табакокурения, алкоголизма и зависимостей		ситуации или социально опасном положении; дети-инвалиды		более 600 шт.
57	Выявление и постановка на учет семей и детей, находящихся в социально опасном положении, предоставление им услуг материального, медико-психологического, педагогического и юридического характера	3-4 кв.	семьи, находящиеся в социально опасном положении предоставление им услуг материального, социально - психологического, педагогического и юридического характера	количество выявленных семей СОП – 93 количество реализуемых индивидуальных программ социально реабилитации - 1007	
68	Пропаганда физической активности и спорта среди работников государственных и муниципальных организаций УР: организация спортивных мероприятий, участие во всероссийских и межведомственных соревнованиях	3-4 кв.	Сотрудники КЦСОН	705	Осенний кросс (кросс нации); волейбол, соревнования по теннису; лыжные гонки, «День здоровья», содействие сотрудникам, посещаю-

					щим спортивные учреждения; спортивные игры на свежем воздухе на «Дне социального работника», «Кругосветке Удмуртии», Участие в легкоатлетическом пробеге «Горняк-Пычас». Проведение ежедневной физкультурной паузы
		3 раза в неделю начиная с октября	Работники учреждения КЦСОН Дебесского района	10	Кружок аэробики «Второе дыхание»
73	Организация мероприятий, направленных на увеличение физической активности и укрепление здоровья среди пожилых граждан	3-4 кв.	Граждане пожилого возраста, инвалиды.	4012	Скандинавская ходьба; посещение бассейна, сауны; занятия ЛФК; проведение различных видов гимнастики; помощь в организации городской спартакиады ; Работа клубов по интересам: «Йога для пожилых», «Быстрым шагом к здоровью», «Наше здоровье в наших руках»; районные спортивные игры среди пожилых людей «Открытие зимнего сезона». Проведены беседы с отдыхающими на тему: «Туберкулез легких: профилактика и

					<p>лечение», «Ваше здоровье в ваших руках», встреча с активистами волонтеров на тему: «Цигун» (целостная система, укрепляющая весь организм), ведутся занятия по йоге, социальному туризму, школе здоровья, финской ходьбе. Ко Дню пожилого человека в культурно-спортивном центре «Можга» была организована эстафета с участием обслуживаемых граждан. Участие в спортивном фестивале. Спортивно-оздоровительное мероприятие в парке им. Кирова «Прогулка с врачом»</p>
--	--	--	--	--	--
