Приложение к письму

Министерства социальной политики и труда Удмуртской Республики

№\_\_\_\_\_\_\_от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Отчет о реализации мероприятий Комплексного межведомственного плана мероприятий по формированию**

**здорового образа жизни населения Удмуртской Республики на 2016-2020 годы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Дата проведения** | **Категории участников** | **Количество участников** | **Проведенные мероприятия** |
| **Раздел 2. Подготовка медицинских и немедицинских кадров по формированию здорового образа жизни** | | | | | |
| 17 | Организация и проведение обучающих семинаров для педагогов, социальных работников, волонтеров, специалистов культурно-досуговой сферы, специалистов, работающих в сфере физической культуры и спорта и др. по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни | 1-2 кв. | Специалисты по социальной работе, медицинские работники, педагогические работники, сотрудники учреждений. | более 1000 | Организованы и проведены:  - психологические тренинги: «Здоровье и семья:баланс работы и личной жизни; проблемы в семье, которые способные отразиться на эффективности трудовой деятельности»;  - педагогические советы: «Основные направления в работе Учреждений на летний оздоровительный период»;  - обучающие семинары по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни на темы: «Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием в период каникул», «Проведение закаливающих и оздоровительных мероприятий», «Оказание первой доврачебной помощи детям», «Гепатит А, меры профилактики», «Оказание первой доврачебной помощи при ЧС на воде», «Профилактика неинфекционных заболеваний (педикулез и сыпной тиф)»;  - техучебы, круглые столы на темы: «Секретный мир наших детей», «Стрессы в нашей жизни и в жизни детей - как с ними бороться», «Причины злоупотребления ПАВ несовершеннолетними. Факторы риска и проективные факторы»; |
| 18 | Разработка и внедрение в деятельность учреждений и организаций методических рекомендаций по профилактике хронических неинфекционных заболеваний, проведению диспансеризации, формированию здорового образа жизни, в том числе, популяризацию культуры здорового питания, двигательной активности, профилактику алкоголизма и наркомании, отказа от курения | 1-2 кв. | Дети в ТЖС и СОП, медперсонал КЦСОН, семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации | более 1000 | Организована работа учреждений в соответствии с годовым планом санитарно-просветительской работы и комплексным планом по антинаркотическому воспитанию несовершеннолетних;  Разработана и реализуется оздоровительная программа «Неболейка», направленная на охрану и укрепление здоровья детей.  Оформление стендов, санбюллетеней, уголков здоровья, распространение буклетов, выступления с лекциями врачей и других специалистов ЛПУ, организация круглых столов, проведение развлекательных и игровых мероприятий, профилактических бесед, организация группы здоровья, различных конкурсов и состязаний, дня здоровья; организация здорового питания в соответствии с требованиями СанПиН.  Проведение диспансеризации: с осмотром стоматолога, невролога, гинеколога/уролога, окулиста, эндокринолога, хирурга, психиатра, педиатра, ЛОР, а также УЗИ органов, клинические анализы.  Разработка методических рекомендаций на темы: «Гигиена. Для чего она нужна», «Куришь табак – сам себе враг», «Зрение – бесценный дар», «Алкоголь – враг здоровья».  Организована работа по комплексной программе антинаркотических мероприятий «Радуга жизни».  Проведены беседы на темы: «ЗОЖ – что это такое?», «Как сберечь здоровье?», «Подростковый организм», «Что такое витамины?», «Полезные и вредные продукты», «Стоп. Наркотики», «Никотиновый воздушный замок», Трансляция видеороликов антинароктической направленности. |
| 26 | Проведение массовых мероприятий, акций, флеш-мобов, приуроченных к Международным датам ВОЗ, в том числе межведомственных:  7 апреля – Всемирный день здоровья | 1-2 кв. | Сотрудники СРЦдН, КЦСОН, обслуживаемые дети из семей в СОП и ТЖС);  Неполные отцовские семьи, семьи женщин, прошедших реабилитацию в отделениях помощи женщинам. | более 1500 | Организованы и проведены:  - Спортивная игра «Будь здоров!», «Самый ловкий», «Путешествие в страну здоровья»,  - Проведение зарядки, показ фильма «Откажитесь от курения!», спортивная эстафета «Наше здоровье – в наших руках», конкурсно-развлекательная, спортивная программа, конкурс «Мы за здоровый образ жизни» в рамках ежегодного фестиваля здоровья. |
| 31 мая – Всемирный день без табачного дыма | Организованы и проведены:  - Беседы «Губительная сигарета», «День без табачного дыма», о заболеваниях органов дыхания, «Опасные привычки, приводящие к раку», беседа-викторина «Мы против табачного дыма», акция «Не прокури свое здоровье», игровое мероприятие «Игры на поляне», просмотр видеоматериала о вреде курения;  - Беседы на патронаже с раздачей буклетов «Курение… Мы и дети»;  - Акция «Поменяй сигарету на конфету» |
| 1 июня – Международный день защиты детей | Организованы и проведены:  - Организация посещения семей с детьми праздничного мероприятия «Территория детства»;  - Развлекательно-познавательные программы, квест-игры, конкурсы рисунков на асфальте, праздничные концерты, выставки детских поделок и рисунков;  - Игровые программы «#Летняя перезагрузка», «Здравствуй, лето»  - Посещения детского городка и боулинга.  - Беседа «Твои права, права ребенка»  - выезды на дом с поздравлениями и подарками к детям-инвалидам. |
| 14 июня – Всемирный день переливания крови | Организованы и проведены:  - Беседы о роли донорства, «Важна каждая капля». |
| 26 июня – Международный день борьбы с наркоманией | Организованы и проведены:  - Занятия с юристом «Я выбираю жизнь»;  - Занятия в рамках программы по коррекции отклоняющегося поведения «Модные убийцы 1»;  - Распространение буклетов «Стоп-Спайс», спортивные мероприятия «Полезные привычки против вредных!», беседы «Здоровым быть модно!», конкурсы рисунков и плакатов, экспресс-анкетирование, оформление стендов.  - Беседы о вреде наркозависимости, профилактическая беседа с показом видеофильма. |
| 34 | Проведение республиканских, ведомственных, городских, районных и других конкурсов и выставок, круглых столов, мотивирующих на ведение здорового образа жизни | 1-2 кв. | Сотрудники КЦСОН, других организаций, дети и семьи, в ТЖС и СОП; дети-инвалиды. | Более 1000 | Организованы и проведены:  Конкурс сочинений «Почему важно быть здоровым»;  Конкурс листовок «Нет» сигарете!», Конкурс «Лучшая реклама спорта!», выставка рисунков «Хочу быть здоровым!»; лыжные гонки, фотоконкурс «Зимние фантазии», районные выставки, участие во флэшмобах, фестиваль «Мы за здоровый образ жизни»; круглый стол на тему ЗОЖ, о профилактике вредных привычек «Здоровым быть – здорово», мастер – классы по скандинавской ходьбе; спартакиада по волейболу среди организаций.  Проведение собрания со специалистами по работе с семьей ОСПС и Д и ПБ по проведению с обслуживаемыми семьями бесед, направленных на формирование у подростков и их родителей здорового образа жизни, профилактику употребления психоактивных веществ, борьбы с курением и сохранением репродуктивного здоровья, профилактику социальных заболеваний. |
| 35 | Организация и проведение тематических «горячих» телефонных линий по вопросам здорового образа жизни, профилактике заболеваний, профилактике табакокурения, алкоголизма и зависимостей | 1-2 кв. | Учреждения социального обслуживания населения |  | В рамках проведения антинаркотической акции в учреждениях социального обслуживания населения организован «телефон доверия». |
| 41 | Оформление стендов и уголков здоровья по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике табакокурения, алкоголизма, зависимостей в местах массового скопления людей, на предприятиях и в учреждениях УР | 1-2 кв. | СРЦдН, ОСПСиДи ПБ, ОПБДиП (с приютом), семьи СОП и ТЖС |  | На стендах учреждений социального обслуживания размещена информация по профилактике различных заболеваний, зависимостей, формированию ЗОЖ.  Оформление стендов и уголков здоровья по темам: профилактика алкоголизма, наркомании и курения, профилактике гриппа и ОРВИ, о кори, о зарядке, витаминах, о клещевом энцефалите, о здоровом питании. |
| 42 | Тиражирование и распространение информационного материала для населения, пропагандирующего здоровый образ жизни, по коррекции факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, профилактике табакокурения, алкоголизма и зависимостей | 1-2 кв. | Дети и семьи СОП и ТЖС | Более 1000  буклетов | Распространение буклетов: «Опасность по имени спайс», «Внимание наркомания», «Скажи наркотикам – нет!», «Как защитить себя от гриппа», «Что творит никотин в организме?», «Алкоголь – враг вашего здоровья», «Выбери здоровый образ жизни», «Курению скажем «НЕТ», «Спортивный образ жизни!». |
| 43 | Организация и проведение массовых профилактических мероприятий, акций, флеш-мобов, направленных на популяризацию здорового образа жизни и профилактику зависимостей среди детей, подростков и молодежи | 1-2 кв. | Дети и семьи, находящихся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении;  дети-инвалиды | Более 1500 | Организованы и проведены:  - викторины,  - конкурсы,  - лекции,  - круглые столы,  - уроки здоровья;  - флешмобы. |
| 44 | Организация и проведение массовых спортивных и туристических мероприятий среди детей, подростков и молодежи | 1-2 кв. | Дети и семьи, находящихся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении;  дети-инвалиды | Более 1000 | Организованы и проведены:  - Спартакиады,  - эстафеты,  - спортивные соревнования,  - туристические слеты |
| 48 | Организация и проведение республиканских, ведомственных, городских, районных и других викторин, конкурсов, лекций, круглых столов, уроков здоровья для детей, подростков и молодежи по вопросам сохранения здоровья, формированию здорового образа жизни, профилактике зависимостей | 1-2 кв. | Дети и семьи, находящихся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении;  дети-инвалиды | Более 3500 | Проведены профилактические мероприятия по вопросам сохранения здоровья, формированию здорового образа жизни, профилактике зависимостей.  На официальных сайтах учреждений социального обслуживания размещены информационные материалы о негативных медико-психологических и социальных последствиях потребителей наркотических и иных психоактивных веществ, преимуществах ведения здорового образа жизни, административной и уголовной ответственности за совершение правонарушений и преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков. |
| 49 | Организация отдыха и оздоровления в загородных оздоровительных лагерях и санаторно-курортных учреждениях Удмуртской Республики | 1-2 кв. | Дети и семьи, находящихся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении;  дети из многодетных семей, дети-инвалиды | загородные оздоровительные лагеря - 1142  лагеря с дневным пребыванием - 1873 | Организован отдых и оздоровление детей, находящихся в трудной жизненной ситуации в загородных оздоровительных лагерях, санаториях и учреждениях социального обслуживания республики, оздоровление детей в ЗОК «Лесная Сказка» |
| 52 | Информирование родителей, опекунов, приемных родителей по вопросам ответственного родительства и формированию здорового образа жизни у детей и подростков | 1-2 кв. | родители, опекуны, приемные родители |  | Распространение буклетов: «Если Вы заметили признаки опасности, нужно…», «Памятка для родителей», «Если вы оказались рядом с человеком в кризисной ситуации».  Диагностика в рамках декады профилактики: «Самооценка психологических состояний личности», «Незаконченные предложения», анкетирование «Предупреждение суицида». Распространение буклетов: «Ремень-орудие неудачников», «Уважаемые родители».  Беседа: «Детско-родительские отношения», информационный лист «Правильно выбираем слова об усыновлении».  На официальных сайтах учреждений социального обслуживания размещены информационные материалы о негативных медико-психологических и социальных последствиях потребителей наркотических и иных психоактивных веществ, преимуществах ведения здорового образа жизни, административной и уголовной ответственности за совершение правонарушений и преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков. |
| 53 | Разработка информационно-просветительского материала для детей, подростков и молодежи, пропагандирующего здоровый образ жизни, по коррекции факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, профилактике табакокурения, алкоголизма и зависимостей, в т.ч. травматизма и безопасности труда | 1-2 кв. | дети и семьи, находящихся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении;  дети-инвалиды | Более 2000  буклетов | Разработаны информационные материалы, буклеты, пропагандирующие здоровый образ жизни, травматизм и безопасность труда, также учреждениями социального обслуживания населения разработаны и оформлены информационные стенды, пропагандирующие здоровый образ жизни среди молодежи |
| 54 | Тиражирование и распространение информационного материала для детей, подростков и молодежи, пропагандирующего здоровый образ жизни, по коррекции факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, профилактике табакокурения, алкоголизма и зависимостей | 1-2 кв. | дети и семьи, находящихся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении;  дети-инвалиды | более 2000 шт | Количество информационных буклетов, пропагандирующих здоровый образ жизни. |
| 57 | Выявление и постановка на учет семей и детей, находящихся в социально опасном положении, предоставление им услуг материального, медико-психологического, педагогического и юридического характера | 1-2 кв. | семьи, находящиеся в социально опасном положении,  предоставление им услуг материального, социально-психологического, педагогического и юридического характера | количество выявленных семей СОП – 253  количество реализуемых индивидуальных программ социально реабилитации - 1706 |  |
| 68 | Пропаганда физической активности и спорта среди работников государственных и муниципальных организаций УР: организация спортивных мероприятий, участие во всероссийских и межведомственных соревнованиях | 1-2 кв. | Сотрудники КЦСОН, СРЦдН | более 400 | Проведение дня здоровья, участие в районных соревнованиях «Лыжня России – 2019», по волейболу, участие в интеллектуальной игре «Знатоки спорта», военно-спортивная эстафета «Марш-бросок», проведение производственной гимнастики, участие в шахматных и шашечных турнирах. |