



**МИНИСТЕРСТВО  
СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ И ТРУДА  
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**  
(Минсоцполитики УР)

**УДМУРТ ЭЛЬКУНЫСЬ  
МЕРЛЫКО ПОЛИТИКАЯ НО УЖЬЯ  
МИНИСТЕРСТВО**  
(УЭ мерполитикмин)

Ломоносова ул., д. 5, г. Ижевск, 426004  
тел.: (3412) 68-67-11, факс: (3412) 68-65-27  
e-mail: : [social@minsoc18.ru](mailto:social@minsoc18.ru), <http://минсоцполитики18.рф>  
ОКПО 29991891, ОГРН 1151840000718  
ИНН/КПП 1840035307/184001001

10. 07. 2018

№ 6219/01-34

на № 06-129/0220 от 15.04.2016

**Министру  
здравоохранения  
Удмуртской Республики  
И.Г. Титову**

**Уважаемый Игорь Георгиевич!**

Министерство социальной политики и труда Удмуртской Республики направляет информацию об исполнении мероприятий Межведомственного комплексного плана по формированию здорового образа жизни населения Удмуртской республики на 2016 – 2020 годы за 1 полугодие 2018 года.

Приложение: на 11 л.

Первый заместитель министра

О.В. Лубнина

Приложение к письму  
 Министерства социальной политики и  
 труда Удмуртской Республики  
 № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

## Отчет о реализации мероприятий Комплексного межведомственного плана мероприятий по формированию здорового образа жизни населения Удмуртской Республики на 2016-2020 годы

№ п/п	Мероприятие	Дата проведения	Категории участников	Количество участников	Проведенные мероприятия
<b>Раздел 2. Подготовка медицинских кадров по формированию здорового образа жизни</b>					
17	Организация и проведение обучающих семинаров для педагогов, социальных работников, волонтеров, специалистов культуры, досуговой сферы, специалистов, работающих в сфере физической культуры и спорта и др. по вопросам профилактики инфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни	1-2 кв.	Специалисты по социальной работе, медицинские работники, педагоги, социальные работники учреждений.	более 1000	<p>Организованы и проведены:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- обучающие семинары по вопросам профилактики инфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни на темы: «Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием в период каникул», «Проведение закаляющих и оздоровительных мероприятий», «Оказание первой доврачебной помощи детям», «Гепатит А, меры профилактики», «Оказание первой доврачебной помощи при ЧС на воде», «Профилактика инфекционных заболеваний (педикулез и сыпной тиф)»;</li> <li>- технические, круглые столы на темы: «Секретный мир наших детей», «Стрессы в нашей жизни и в жизни детей - как с ними бороться», «Причины злоупотребления ПАВ несовершеннолетними. Факторы риска и проективные факторы»;</li> <li>- информационные занятия «Организация профилактики злоупотребления ПАВ несовершеннолетними»;</li> <li>- педагогические советы: «Основные направления в работе Учреждений на летний оздоровительный период»;</li> </ul>

					<p>- участие специалистов ГКУ СО УР «Республиканский социально – реабилитационный центр для несовершеннолетних» в совещании в Министерстве здравоохранения УР по теме: «Внебольничная пневмония»;</p> <p>- цикл бесед: «ЗОЖ и принятие ответственных решений»; «Здоровье - это жизнь»; «Улица, подросток»; «Опасность вредных привычек».</p> <p>Для специалистов, работающих с пожилыми людьми проведены следующие семинары: «Особенности «серебряного возраста». Благополучное долголетие», «Зарядка по активации энергетических зон», «Жить здорово, весело, активно в любом возрасте», «Простыми словами о сложных проблемах деменции», «Грудотерапия как способ укрепления здоровья», «Деменция. Причины. Диагностика. Уход», учеба по профилактике нейрорецидивных заболеваний, лекция «Здоровый образ жизни – залог здоровья», беседа со специалистом по физиотерапии по теме «Самомассаж», беседы «Мелкая моторика и ее влияние на работу головного мозга», «Ароматерапия и релаксация для предупреждения стрессовых ситуаций»</p>
18	Разработка и внедрение в деятельность учреждений и организаций методических рекомендаций по профилактике хронических нейрорецидивных заболеваний, проведению диспансеризации, формированию здорового образа жизни, в том числе, популяризацию культуры здорового питания, двигательной активности, профилактики алкоголизма и наркомании, отказа от куре-	1-2 кв.	Граждане пожилого возраста и инвалиды, дети-инвалиды, дети в ТЖС и СОП, медперсонал КЦСОН, семьи, находящиеся в трудной жизненной	более 1600	<p>Распространение буклетов: «Наркотикам – нет!», «Курить, себе вредить», «Здоровье в твоих руках» СРЦДН, Оформление стендов, санбюллетеней, уголков здоровья, распространение буклетов, выступления с лекциями врачей и других специалистов ЛПУ, организация круглых столов, проведение развлекательных и игровых мероприятий, профилактических бесед, организация группы здоровья, различных конкурсов и состязаний, организация институтов третьего возраста, дня здоровья; организация здорового питания в соответствии с требованиями СанПиН. Производственная гимнастика. Диспансеризация. Разработка методических рекомендаций на темы: «Гигиена. Для чего она нужна», «Куришь табак – сам себе враг», «Зрение – бесценный дар», «Избыточный вес как фактор</p>

	ния		ситуации	<p>риска», «Алкоголь – враг здоровья».</p> <p>Проведение диспансеризации: стоматолог, невролог, гинеколог/уролог, окулист, эндокринолог, хирург, психиатр, ЛОР, УЗИ всех органов, педиатр, клинические анализы.</p> <p>Организована работа учреждений в соответствии с годовым планом санитарно-просветительской работы и комплексным планом по антинаркотическому воспитанию несовершеннолетних;</p> <p>Организована работа по комплексной программе антинаркотических мероприятий «Радуга жизни».</p> <p>Проведены беседы на темы: «Грипп: источник, пути передачи, клиника и профилактика», «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний», «Сахарный диабет: причины возникновения, осложнения и профилактика», «Геморрагическая лихорадка: источник инфекции, клиника и профилактика», «Клещевой энцефалит: клиника, осложнения, профилактика», «Никотиновый воздушный замок», «Неотложные меры самопомощи при развитии острых угрожающих жизни заболеваний».</p> <p>Обучение способам двигательной и дыхательной активности для снятия стресса и усталости. (Центр «Искусство жизни»).</p> <p>Трансляция видеороликов антинаркотической направленности.</p>
<b>Раздел № 4. Создание и обеспечение функционирования информационно – пропагандистской системы формирования здорового образа жизни у населения</b>				
26	Проведение массовых мероприятий, акций, флеш-мобов, приуроченных к Международным датам ВОЗ, в том числе межведомственных:	1-2 кв.	Сотрудники СРЦдН, КЦСОН, обслуживаемые (граждане пожилого возраста, инвалиды,	более 3800

7 апреля – Всемирный день здоровья	ды, дети из семей в СОП и ГЖС); Неполные отцовские семьи, семьи женщин, прошедших реабилитацию в отделениях по-мощи женщинам.		<p>Организованы и проведены:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Спортивно-развлекательные программы «Большие гонки»;</li> <li>- Игровые программы «Здоровье во все времена»;</li> <li>- Спортивно-игровая программа «Карусель здоровья»;</li> <li>- Спортивные мероприятия: «День здоровья», «Самый ловкий», «Путешествие в страну здоровья», спортивные состязания «Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас»; шахматно – шашечный турнир среди обслуживаемых граждан, профилактические беседы «Здоровый образ жизни»;</li> <li>- Мастер-классы и фестиваль по скандинавской ходьбе, фестиваль игр на свежем воздухе, литературно-развлекательные мероприятия «Смех дело серьезное», «День здоровья в России», месячник по озеленению прилегающей территории, викторины «Зеленая аптека», «Витамины – это клад», беседы «Вода в жизни человека», «ЗОЖ», «Правильное питание – путь к здоровью и молодости», «8 омолаживающих продуктов», лекция «Правильное питание», проведение зарядки, спортивный фестиваль для ветеранов, тропа здоровья, «Кросс наций», показ фильма «Откажитесь от курения!», мастер-класс «Приготовление постной еды», спортивная эстафета «Наше здоровье – в наших руках», конкурсно-развлекательная, спортивная программа, конкурс «Мы за здоровый образ жизни» в рамках ежегодного фестиваля здоровья, презентация Национальной библиотеки УР «Здоровье человека в современной экологической обстановке», консультация врача</li> </ul>
31 мая – Всемирный день без табачного дыма			<p>Организованы и проведены:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Беседы «Губительная сигарета», «День без табачного дыма», о заболеваниях органов дыхания, «И старым и мо-</li> </ul>

			<p>лодым вреден табачный дым», «Опасные привычки, приводящие к раку», беседа-викторина «Мы против табачного дыма», фестиваль скандинавской ходьбы «Активная волна», парад-марафон для пожилых граждан по скандинавской ходьбе, мастер-класс для сотрудников по скандинавской ходьбе, акция «Не прокури свое здоровье», игровое мероприятие «Игры на поляне», просмотр видеоматериала о вреде курения;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Беседы на патронаже с раздачей буклетов «Курение... Мы и дети»</li> <li>- Беседа-викторина «Мы против табачного дыма»</li> <li>- Акция «Поменяй сигарету на конфету»</li> </ul>
<p>1 июня – Международный день защиты детей</p>			<p>Организованы и проведены:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Развлекательно-познавательные программы, квест-игры, конкурсы рисунков на асфальте, праздничные концерты, выставки детских поделок и рисунков;</li> <li>- Игровые программы «#Летняя перезагрузка», «Здравствуй, лето»</li> <li>- Посещения детского городка и боулинга.</li> <li>- Беседа «Гвой права, права ребенка»</li> <li>- Квест-игра «По тропинкам родного села»</li> <li>- Мультимедийная игра «Права Дюймовочки» (Библиотека Фурманова);</li> <li>- театральное представление «Приключения с Фиксами и Смурфами»;</li> <li>- выезды на дом с поздравлениями и подарками к детям-инвалидам.</li> </ul>
<p>14 июня – Всемирный день переливания крови</p>			<p>Организованы и проведены:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Беседы о роли донорства, «Важна каждая капля».</li> </ul>
<p>26 июня – Международный день борьбы с наркоманией</p>			<p>Организованы и проведены:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Занятия с юристом «Я выбираю жизнь»;</li> <li>- Занятия в рамках программы по коррекции отклоняющегося поведения «Модные убийцы 1»;</li> <li>- Распространение буклетов «Стоп-Слайс», спортивные</li> </ul>

					мероприятия «Полезные привычки против вредных!», беседы «Здоровым быть модно!», конкурсы рисунков и плакатов, экспресс-анкетирование, оформление стендов. - Беседы о вреде наркозависимости, мастер-класс по скандинавской ходьбе, акция «Аллея здоровья».
28.	Привлечение организаций и предприятий Удмуртской Республики к участию в региональном этапе ежегодного всероссийского конкурса «Российская организация высокой социальной эффективности» в номинации «За формирование здорового образа жизни в организациях производственной и непроизводственной сферы приняли участие 9 организаций и предприятий Удмуртской Республики».	1-2 кв.	организации и предприятия Удмуртской Республики		В региональном этапе ежегодного всероссийского конкурса «Российская организация высокой социальной эффективности» в номинации «За формирование здорового образа жизни в организациях производственной и непроизводственной сферы приняли участие 9 организаций и предприятий Удмуртской Республики».
34	Проведение республиканских, ведомственных, городских, районных и других конкурсов и выставок, круглых столов, мотивирующих на ведение здорового образа жизни	1-2 кв.	Сотрудники КЦСОН, других организаций, дети и семьи, в ТЖС и СОП; дети-инвалиды; граждане пожилого возраста и инвалиды	Более 2500	Организованы и проведены: Лыжные гонки, участие в фотоконкурсе «Зимние фантазии», участие в районных выставках, участие во флэшмобах, посещение лекции о раковых заболеваниях в РДК, участие в круглых столах «Здоровым быть – здорово», «Женское здоровье», о профилактике вредных привычек, «О Яркой жизни после пенсии», участие в фестивале «Мы за здоровый образ жизни» Круглый стол на тему ЗОЖ Мастер – классы по скандинавской ходьбе; Спартакиада по волейболу среди организаций; Проведение собрания со специалистами по работе с семьей ОСПС и Д и ПБ по проведению с обслуживаемыми семьями бесед, направленных на формирование у подростков и их родителей здорового образа жизни, профилактики употребления психоактивных веществ, борьбы с куре-

					нием и сохранением репродуктивного здоровья, профилактики социальных заболеваний. В рамках проведения антинаркотической акции в учреждениях социального обслуживания населения организации «телефон доверия».
35	Организация и проведение тематических «горячих» телефонных линий по вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний, профилактике табакокурения, алкоголизма и зависимостей	1-2 кв.	Учреждения социального обслуживания населения		
37	Институты третьего возраста (Школы здоровья, безопасности, активного долголетия) на базе КЦСОН	1-2 кв.	Граждане пожилого возраста и инвалиды,	7800	Занятия по скандинавской ходьбе, дыхательной, пальчиковой гимнастике, катание на лыжах, аэробика на воде, проведение бесед о скандинавской ходьбе, дыхательной гимнастике, беге, сахарном диабете, артериальном давлении, инсульте, мышечных зажимах, сердцебиении, онкологии, артрозе, гриппе, геморрагической лихорадке, туберкулезе, курении, холестерине, лекарственных растениях, витаминах, дендротерапии, солнечных ваннах, стопотерапии, укреплении памяти, питании, пользе дневного сна, закаливании, повышении самооценки, биологически активных точках, викторины, реализация программ по социальному туризму, программа «Санаторий на дому», арттерапия, психологический тренинг,
41	Оформление стендов и уголков здоровья по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике табакокурения, алкоголизма, зависимостей в местах массового скопления людей, на предприятиях и в учреждениях УР	1-2 кв.	Граждане пожилого возраста и инвалиды, семьи СОП и ТЖС		На стендах размещена информация по профилактике различных заболеваний, зависимостей, формированию ЗОЖ. Оформлены стендов и уголков здоровья по темам: очищение сосудов головного мозга, о воде, здоровом сердце, предотвращении инсульта, туберкулезе, онкологических заболеваниях, профилактике алкоголизма и табакокурении, о лекарственных растениях, кислородном коктейле, гимнастике для глаз, рецептах народной медицины, профилактике гриппа и ОРВИ, о кори, как выжить при сердечном приступе, о зарядке, витаминах, профилактике гипертонии, деменции, болезни Альцгеймера и Паркин-



42	Тиражирование и распространение информационного материала для населения, пропагандирующего здоровый образ жизни, по коррекции факторов риска хронических инфекционных заболеваний, профилактике табакокурения, алкоголизма и зависимостей	1-2 кв.	Граждане пожилого возраста и инвалиды, семьи СОП и ТЖС	Более 2000 буклетов	сона, о клещевом энцефалите, о здоровом питании, скандинавской ходьбе Распространение буклетов: «Опасность по имени слайс», «Внимание наркомания», «Скажи наркотикам – нет!», «Гипертония. Профилактика», «Осторожно, сальмонеллез», «Как защитить себя от гриппа», «Шесть рецептов долголетия», «Что творит табак в организме?», «Полезные травы. Вкусные чаи», «Профилактика гриппа», «Финская ходьба – путь к долголетию», «Паспорт здоровья», «О сохранении здоровья в пожилом возрасте», «Гимнастика по системе Стрельниковой», «Гимнастика по системе Норбекова», «Гимнастика для глаз», «Бросайте курить!», «Алкоголь – враг вашего здоровья», «Выбери здоровый образ жизни», «семь ступеней здоровья», «Грипп – значение своевременной профилактики», «Курению скажем «НЕТ», «Профилактика сахарного диабета». Безопасность пищевых продуктов», «Алгоритм действий при инсульте», «Бешенство смертельно опасно», «Защитим себя от гриппа», «Спортивный образ жизни! На здоровье?», «Бешенство смертельно опасно», «Защитим себя от гриппа», «Спортивный образ жизни! На здоровье?».
43	Организация и проведение массовых профилактических мероприятий, акций, флеш-мобов, направленных на популяризацию здорового образа жизни и профилактику зависимостей среди детей, подростков и молодежи	1-2 кв.	Дети и семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации или социально опасно-ном положении; дети-инвалиды	Более 4500	Организованы и проведены: - викторины, - конкурсы, - лекции, - круглые столы, - уроки здоровья; - флеш – мобы.

**Раздел № 5. Создание среды, благоприятной для сохранения и укрепления здоровья, формирование здорового образа жизни у детей, подростков и молодежи.**

44	Организация и проведение массовых спортивных и туристических мероприятий среди детей, подростков и молодежи	1-2 кв.	Дети и семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении; дети-инвалиды	Более 3000	Организованы и проведены: - Спартакиады, - эстафеты, - спортивные соревнования, - туристические слеты
48	Организация и проведение республиканских, ведомственных, городских, районных и других викторин, конкурсов, лекций, круглых столов, уроков здоровья для детей, подростков и молодежи по вопросам сохранения здоровья, формированию здорового образа жизни, профилактике зависимостей	1-2 кв.	Дети и семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении; дети-инвалиды	Более 3500	Проведены профилактические мероприятия по вопросам сохранения здоровья, формированию здорового образа жизни, профилактике зависимостей. На официальных сайтах учреждений социального обслуживания размещены информационные материалы о негативных медико-психологических и социальных последствиях потребителей наркотических и иных психоактивных веществ, преимуществ ведения здорового образа жизни, административной и уголовной ответственности за совершение правонарушений и преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков.
49	Организация отдыха и оздоровления в загородных оздоровительных лагерях и санаторно-курортных учреждениях в Удмуртской Республике	1-2 кв.	Дети и семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении	загородные оздоровительные лагеря - 2623 лагеря с дневным	Организован отдых и оздоровление детей, находящихся в трудной жизненной ситуации в загородных оздоровительных лагерях, санаториях и учреждениях социального обслуживания республике

52	Информирование родителей, опекунов, приемных родителей по вопросам ответственного родительства и формированию здорового образа жизни у детей и подростков	1-2 кв.	родители, опекуны, приемные родители	пребыванием - 1296	Распространение буклетов: «Если Вы заметили признаки опасности, нужно...», «Памятка для родителей», «Если вы оказались рядом с человеком в кризисной ситуации». Диагностика в рамках декады профилактики: «Самооценка психологических состояний личности», «Незаконченные предложения», анкетирование «Предупреждение суицида». Распространение буклетов: «Ремень-орудие неудачников», «Уважаемые родители». Беседа: «Детско-родительские отношения», информационный лист «Правильно выбираем слова об усыновлении».
53	Разработка информационно-просветительского материала для детей, подростков и молодежи, пропагандирующего здоровый образ жизни, по коррекции факторов риска хронических инфекционных заболеваний, профилактики табакокурения, алкоголя	1-2 кв.	дети и семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации или социально опасно	Более 2000 буклетов	На официальных сайтах учреждений социального обслуживания размещены информационные материалы о негативных медико-психологических и социальных последствиях потребителя наркотических и иных психоактивных веществ, преимуществ ведения здорового образа жизни, административной и уголовной ответственности за совершение правонарушений и преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков. Разработаны информационные материалы, буклеты, пропагандирующие здоровый образ жизни, травматизм и безопасность труда, также учреждениями социального обслуживания населения разработаны и оформлены информационные стенды, пропагандирующие здоровый образ жизни среди молодежи

	лизма и зависимостей, в т.ч. травматизма и безопасности труда		жении; дети-инвалиды	более 2000 шт	Количество информационных буклетов, пропагандирующих здоровый образ жизни.
54	Тиражирование и распространение информационного материала для детей, подростков и молодежи, пропагандирующего здоровый образ жизни, по коррекции факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, профилактики табакокурения, алкоголизма и зависимостей	1-2 кв.	дети и семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации или социально опасно-ном поло-жении; дети-инвалиды		
55.	Предоставление государственной услуги «Организация временного трудоустройства несовершеннолетних граждан в возрасте от 14 до 18 лет в свободное от учебы время»	1-2 кв.	несовершеннолетние граждане в возрасте от 14 до 18 лет		В отчетном периоде 2018 года в государственные службы занятости Удмуртской Республики для организации временного трудоустройства в свободное от учебы время обратились 3127 несовершеннолетних в возрасте от 14 до 18 лет, из них трудоустроено 3088 несовершеннолетних.
57	Выявление и постановка на учет семей и детей, находящихся в социально опасном положении, предоставление им услуг материального, методико-психологического, педагогического и юридического характера	1-2 кв.	семьи, находящиеся в социально опасном положении, предоставление им услуг материального, социально-психологического, педагогического, психологического, пед-	количество выявленных семей СОП – 112 количество реализуемых индивидуальных программ социально реа-билитации -	

				1217	
68	Пропаганда физической активности и спорта среди работников государственных и муниципальных организаций УР: организация спортивных мероприятий, участие во всероссийских и межведомственных соревнованиях	1-2 кв.	Сотрудники КЦСОН	411	Проведение дня здоровья, участие в районных соревнованиях «Льжня России – 2018», по волейболу, участие в интеллектуальной игре «Знаюки спорта», военно-спортивная эстафета «Марш-бросок», участие в фестивале «Скандинавская ходьба», проведение производственной гимнастики, участие в Зимних сельских играх, круглый стол «Физическая активность для пожилых людей», участие в легкоатлетическом пробеге, участие в шахматных и шашечных турнирах.
73	Организация мероприятий, направленных на увеличение физической активности и укрепление здоровья среди пожилых граждан	1-2 кв.	Граждане пожилого возраста, инвалиды.	Более 3780	Организованы и проведены: эстафеты, спортивные мероприятия, гимнастики и ЛФК, веселые старты, экскурсии, походы, участие на выставках, организация праздничных мероприятий, концертов, работа кружков по скандинавской ходьбе, школам здоровья, прогулки на свежем воздухе, шашечный турнир, посещение бассейна, кислородный коктейль, йога для пожилых, работа клубов по интересам, участие во Всероссийской акции "Льжня России".