Приложение к письму

Министерства социальной,

семейной и демографической

политики Удмуртской Республики

№\_\_\_\_\_\_\_от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Отчет о реализации мероприятий Комплексного межведомственного плана мероприятий по формированию**

**здорового образа жизни населения Удмуртской Республики на 2016-2020 годы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Дата проведения** | **Категории участников** | **Кол-во участников** | **Проведенные мероприятия** |
| **Раздел 2. Подготовка медицинских и немедицинских кадров по формированию здорового образа жизни** | | | | | |
| 17 | Организация и проведение обучающих семинаров для педагогов, социальных работников, волонтеров, специалистов культурно-досуговой сферы, специалистов, работающих в сфере физической культуры и спорта и др. по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни | 3-4 кв. | Социальные работники КЦСОН | 189 | Обучение первой доврачебной помощи |
| Сотрудники учреждения | 2 | Участие в научно-практической конференции «Актуальные вопросы медицинской психологии: опыт работы в УР» |
| Сотрудники учреждения | 59 | Профессиональная учеба по профилактике неинфекционных заболеваний |
| Сотрудники учреждения | 988 | Выступление врача районной больницы, тематические беседы. организация обучающего семинара по курсу «Заболевания сердечно-сосудистой и опорно-двигательной системы. Оказание первой помощи», обучение технике снятия эмоциональных нагрузок. Участие в образовательном семинаре в «Спортивно-туристическом комплексе Нечкино», «Оздоровительная финская ходьба с палками». Участие в информационно-оздоровительном проекте «Прогулка с врачом», Семинар «Профилактика сердечно сосудистых заболеваний», Семинар «Сахарный диабет- эпидемия 21 века». Методический день «Ознакомление с памяткой по профилактике простудных заболеваний у детей» |
| 18 | Разработка и внедрение в деятельность учреждений и организаций методических рекомендаций по профилактике хронических неинфекционных заболеваний, проведению диспансеризации, формированию здорового образа жизни, в том числе, популяризацию культуры здорового питания, двигательной активности, профилактику алкоголизма и наркомании, отказа от курения | 3-4 кв. | Граждане пожилого возраста и инвалиды, медперсонал КЦСОН | 1222 | Оформление стендов, санбюллютней, уголков здоровья, распространение буклетов, выступления лекциями врачей и других специалистов ЛПУ, организация круглых столов, проведение развлекательных и игровых мероприятий, профилактических бесед, организация летних смен оздоровительного лагеря, группы здоровья, различных конкурсов и состязаний, организация институтов третьего возраста, дня здоровья; организация здорового питания в соответствии с требованиями СанПиН в организациях.  Разработкаметодических рекомендаций на темы: - «Вредные привычки», «Токсикомания»  «Наркомания», «Влияния курения на мужское здоровье», «Детский алкоголизм», «Табакокурение», «Вред сладостей», «Алкоголизм у женщин», «Женщины и курение», «Наркомания у женщин», «Первичная и вторичная профилактика сердечно – сосудистых заболеваний» |
| 26 | Проведение массовых мероприятий, акций, флеш-мобов, приуроченных к Международным датам ВОЗ, в том числе межведомственных: | 3-4 кв. | Сотрудники КЦСОН, обслуживаемые (граждане пожилого возраста, инвалиды, дети из семей в СОП и ТЖС) | 14616 | «День здоровья»-совместное мероприятие КЦСОН Алнашского, Граховского, Кизнерского, Можгинского районов на территории Кизнерского района, круглые столы, брейн-ринги, просмотр видеороликов, лекции, беседы, спортивные мероприятия, оформление информационных стендов и др. |
| Август – День физкультурника | «Веселые старты», Спортивные состязания «Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас»; шахматно – шашечный турнир среди обслуживаемых граждан |
| 1 сентября – День знаний | «Минутка здоровья» (занятие-беседа) |
| 28 сентября – Всемирный день сердца | «Гипертоническая болезнь», «Факторы риска и профилактика заболевания» (оформление санбюллетеней), проведение бесед на темы: «Время избавиться от стресса!», «Проверь своё давление» |
| 15 ноября – Международный день отказа от курения | Распространение буклетов «Беременность и курение несовместимы», «Курить-здоровью вредить», «Правда о курении»; Проведение бесед на темы: «Я выбираю здоровье», «О вреде курения» |
| 1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом |  |  |  | Конференция Всемирный день борьбы со СПИДом», круглый стол, посвященный ко дню борьбы со СПИДом ; «Остановите СПИД» (оформление санбюллетней); распространение буклетов «Подросток и СПИД», проведение бесед на темы: «Что ты знаешь о СПИДЕ» |
| 34 | Проведение республиканских, ведомственных, городских, районных и других конкурсов и выставок, круглых столов, мотивирующих на ведение здорового образа жизни | 3-4 кв. | Сотрудники КЦСОН, других организаций и населения районов, Дети и семьи, находящихся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении;  дети-инвалиды | 3867 | Районный фестиваль «Сила единства», выставка-ярмарка урожая,-конкурс «Подворьем своим живем», осенний кросс, волейбол, круглый стол, посвященный ко дню борьбы со СПИДом, соревнования по теннису, лыжные гонки;  участие в IX городском фестивале здоровья-2016. Участие в 9 городском Фестивале здоровья |
| 35 | Организация и проведение тематических «горячих» телефонных линий по вопросам здорового образа жизни, профилактике заболеваний, профилактике табакокурения, алкоголизма и зависимостей | 14.11-25.11.2016 | Население Сарапульского района | - | В рамках проведения антинаркотической акции организован « телефон доверия» |
| 14.06.2016 г. | Граждане пожилого возраста | 15 | Проведена телефонная линия к Всемирному дню переливания крови |
| 37 | Институты третьего возраста (Школы здоровья, безопасности, активного долголетия) на базе КЦСОН | 3-4 кв. | Граждане пожилого возраста и инвалиды, | 3473 | Занятия по программе «Группа здоровья» . Занятия по программе «Школа активного долголетия». Занятия по программе «Школа больных артериальной гипертонии» . Занятия в рамках «Школы безопасности». Группа здоровья (пропаганда здорового образа жизни, лекции от специалистов ЛПУ, сбор и сушка лечебных трав и ягод, фитотерапия, ежедневная утренняя гимнастика), клуб «Подруженька» (разучивание и распевание песен, общеразвивающие физические упражнения, тренинговые игры на развитие психических процессов, творческая мастерская «Мастерица» общеукрепляющая гимнастика, развитие моторики пальцев рук при изготовлении различных поделок своими руками и вязании на спицах и крючком.  Программа «Геронтологическое просвещение» |
| 41 | Оформление стендов и уголков здоровья по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике табакокурения, алкоголизма, зависимостей в местах массового скопления людей, на предприятиях и в учреждениях УР | 3-4 кв. | Граждане пожилого возраста и инвалиды, семьи СОП и ТЖС | 2172 | Оформление стендов, уголков здоровья и санбюллетеней: «Будьте здоровы», «Борьба с вредными привычками,  «Умей сказать НЕТ»,  «Правда про алкоголь»,  «Личная гигиена в течении дня», «Чистота всего полезней»,«Волшебные кнопки нашего организма» и мн. др. |
| 42 | Тиражирование и распространение информационного материала для населения, пропагандирующего здоровый образ жизни, по коррекции факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, профилактике табакокурения, алкоголизма и зависимостей | 3-4 кв. | Граждане пожилого возраста и инвалиды, семьи СОП и ТЖС | 4438 | Распространение буклетов «Беременность и курение несовместимы», «Курить - здоровью вредить», «Правда о курении», «Хочу быть счастливым», «Про алкоголь», «Сообщи, где торгуют смертью», «Наркотикам-нет», «Миф о курении», «Что полезно знать подростку», «Поговорим о важном»; «Меры личной профилактики ОРВИ и гриппа», «Сахарный диабет», «Первая помощь при приступе бронхиальной астмы», «Гипертоническая болезнь», «Ключевые симптомы: срочно в больницу»; буклет «Алкоголь – наркотический ЯД» |
|  | Посетители сайта | В среднем за неделю 24 посещения сайта | На официальном сайте КЦСОН Дебесского района информационный материал во вкладке «Полезные советы» по темам «**Информационные материалы по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и снижению факторов риска их развития»**, «Массаж- нужен он или нет?» |
| 43 | Организация и проведение массовых профилактических мероприятий, акций, флеш-мобов, направленных на популяризацию здорового образа жизни и профилактику зависимостей среди детей, подростков и молодежи | 3-4 кв. | Дети и семьи, находящихся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении;  дети-инвалиды | 2839 | профилактические мероприятия, акции, флеш-мобы |
| 44 | Организация и проведение массовых спортивных и туристических мероприятий среди детей, подростков и молодежи | 3-4 кв. | Дети и семьи, находящихся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении;  дети-инвалиды | 4646 | спортивные и туристические мероприятия |
| 48 | Организация и проведение республиканских, ведомственных, городских, районных и других викторин, конкурсов, лекций, круглых столов, уроков здоровья для детей, подростков и молодежи по вопросам сохранения здоровья, формированию здорового образа жизни, профилактике зависимостей | 3-4 кв. | Дети и семьи, находящихся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении;  дети-инвалиды | 6163 | викторины, конкурсы, лекции, круглые столы, уроки здоровья |
| 49 | Организация отдыха и оздоровления в загородных оздоровительных лагерях и санаторно-курортных учреждениях Удмуртской Республики | 3-4 кв. | Дети и семьи, находящихся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении;  дети из многодетных семей | 3178 |  |
| 52 | Информирование родителей, опекунов, приемных родителей по вопросам ответственного родительства и формированию здорового образа жизни у детей и подростков | 3-4 | родители, опекуны, приемные родители |  | на официальных сайтах учреждений социального обслуживания размещены информационные материалы о негативных медико-психологических и социальных последствиях потребителей наркотических и иных психоактивных веществ, преимуществах ведения здорового образа жизни, административной и уголовной ответственности за совершение правонарушений и преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков |
| 53 | Разработка информационно-просветительского материала для детей, подростков и молодежи, пропагандирующего здоровый образ жизни, по коррекции факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, профилактике табакокурения, алкоголизма и зависимостей, в т.ч. травматизма и безопасности труда | 3-4 кв. | дети и семьи, находящихся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении;  дети-инвалиды |  | количество информационных материалов, буклетов, пропагандирующих здоровый образ жизни – более 500 шт.,  также, учреждениями социального обслуживания разработаны и оформлены информационные стенды, пропагандирующие здоровый образ жизни среди молодежи |
| 54 | Тиражирование и распространение информационного материала для детей, подростков и молодежи, пропагандирующего здоровый образ жизни, по коррекции факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, профилактике табакокурения, алкоголизма и зависимостей | 3-4кв. | дети и семьи, находящихся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении;  дети-инвалиды |  | количество информационных буклетов, пропагандирующих здоровый образ жизни –  более 600 шт. |
| 57 | Выявление и постановка на учет семей и детей, находящихся в социально опасном положении, предоставление им услуг материального, медико-психологического, педагогического и юридического характера | 3-4 кв. | семьи, находящиеся в социально опасном положении  предоставление им услуг материального, социально -психологического, педагогического и юридического характера | количество выявленных семей СОП – 93  количество реализуемых индивидуальных программ социально реабилитации - 1007 |  |
| 68 | Пропаганда физической активности и спорта среди работников государственных и муниципальных организаций УР: организация спортивных мероприятий, участие во всероссийских и межведомственных соревнованиях | 3-4 кв. | Сотрудники КЦСОН | 705 | Осенний кросс (кросс нации); волейбол, соревнования по теннису; лыжные гонки, «День здоровья», содействие сотрудникам, посещающим спортивные учреждения; спортивные игры на свежем воздухе на «Дне социального работника», «Кругосветке Удмуртии», Участие в легкоатлетическом пробеге «Горняк-Пычас». Проведение ежедневной физкультурной паузы |
| 3 раза в неделю  начиная с октября | Работники учреждения КЦСОН Дебесского района | 10 | Кружок аэробики «Второе дыхание» |
| 73 | Организация мероприятий, направленных на увеличение физической активности и укрепление здоровья среди пожилых граждан | 3-4 кв. | Граждане пожилого возраста, инвалиды. | 4012 | Скандинавская ходьба;  посещение бассейна, сауны; занятия ЛФК;  проведение различных видов гимнастики; помощь в организации городской спартакиады ;  Работа клубов по интересам: «Йога для пожилых», «Быстрым шагом к здоровью», «Наше здоровье в наших руках»;  районные спортивные игры среди пожилых людей «Открытие зимнего сезона». Проведены беседы с отдыхающими на тему: «Туберкулез легких: профилактика и лечение», «Ваше здоровье в ваших руках», встреча с активистами волонтеров на тему: «Цигун» (целостная система, укрепляющая весь организм), ведутся занятия по йоге, социальному туризму, школе здоровья, финской ходьбе. Ко Дню пожилого человека в культурно-спортивном центре «Можга» была организована эстафета с участием обслуживаемых граждан. Участие в спортивном фестивале. Спортивно-оздорови-тельное мероприятие в парке им. Кирова «Прогулка с врачом» |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_