



МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОЙ,
СЕМЕЙНОЙ И ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
(Минсоцполитики УР)

УДМУРТ ЭЛКУНЫСЬ МЕРЛЫКО, СЕМЬЯ
НО ДЕМОГРАФИЯ ПОЛИТИКАЯ МИНИСТЕРСТВО
(УЭ мерполитикмин)

Ломоносова ул., д. 5, г. Ижевск, 426004
Тел.: (3412) 68-67-11, факс: (3412) 68-65-27
E-mail: social@minsoc18.ru, <http://минсоцполитики18.рф/>
ОКПО 29991891, ОГРН 1151840000718,
ИНН/КПП 1840035307/184001001

10.07.2017 № 4291/01-34
на № 06-129/0270 от 15.04.2016

Исполняющему обязанности
министра здравоохранения
Удмуртской Республики
А.В. Воздвиженскому

Уважаемый Андрей Вадимович!

Министерство социальной, семейной и демографической политики Удмуртской Республики направляет информацию об исполнении мероприятий Межведомственного комплексного плана по формированию здорового образа жизни населения Удмуртской Республики на 2016 – 2020 годы за 1 полугодие 2017 года.

Приложение: на 14 л. в 1 экз.

Временно исполняющая
обязанности министра

О.В. Лубнина

Приложение к письму
 Министерства социальной,
 семейной и демографической
 политики Удмуртской Республики
 №4291/01-37 от 10.07.2017

**Отчет о реализации мероприятий комплексного межведомственного плана мероприятий по формированию
 здорового образа жизни населения Удмуртской Республики на 2016-2020 годы**

№ п/п	Мероприятие	Дата проведения	Категории участников	Кол-во участников	Проведенные мероприятия
Раздел 2. Подготовка медицинских кадров по формированию здорового образа жизни					
17	Организация и проведение обучающих семинаров для педагогов, социальных работников, волонтеров, специалистов культурно-досуговой сферы, специалистов, работающих в сфере физической культуры и спорта и др. по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни	1-2 кв.	Социальные работники КЦСОН	130 3	Обучение первой доврачебной помощи Участие в образовательном семинаре: «Гвойный старт. Подготовка общественных инструкторов по оздоровительным, здоровые сберегающим технологиям и сдаче норм ГТО» Профессиональная учеба по профилактике неинфекционных заболеваний

		Сотрудники учреждения	661	<p>Выступление врача районной больницы, тематические беседы. Организация обучающего семинара по курсу «Заболевания сердечно-сосудистой и опорно-двигательной системы. Оказание первой помощи», обучение технике снятия эмоциональных нагрузок. Участие в образовательном семинаре в «Спортивно-туристическом комплексе Нечкино», «Оздоровительная финская ходьба с палками». Участие в информационно-оздоровительном проекте «Прогулка с врачом», Семинар «Профилактика сердечнососудистых заболеваний», Семинар «Сахарный диабет-эпидемия 21 века». Методический день «Ознакомление с памяткой по профилактике простудных заболеваний у детей»; Технология работы «Фитотерапия»</p>
--	--	-----------------------	-----	--

18	<p>Разработка и внедрение в деятельность учреждений и организаций методических рекомендаций по профилактике хронических инфекционных заболеваний, профилактике диспансеризации, формированию здорового образа жизни, в том числе, популяризацию культуры здорового питания, двигательной активности, профилактики алкоголизма и наркомании, отказа от курения</p>	1-2 кв.	<p>Граждане пожилого возраста и инвалиды, медицинский персонал КЦСОН</p>	1116	<p>Оформление стендов, санбюллетней, уголков здоровья, распространение буклетов, выступления лекциями врачей и других специалистов ЛПУ, организация круглых столов, проведение развлекательных и игровых мероприятий, профилактических бесед, организация летних смен оздоровительного лагеря, группы здоровья, различных конкурсов и состязаний, организация институтов третьего возраста, дня здоровья; организация здорового питания в соответствии с требованиями СанПиН в организациях. Разработкам методических рекомендаций на темы: - «Вредные привычки», «Токсикомания» «Наркомания», «Влияние курения на мужское здоровье», «Детский алкоголизм», «Табакокурение», «Вред сладостей», «Алкоголизм у женщин», «Женщины и курение», «Наркомания</p>
----	---	---------	--	------	--

					<p>у женщин», «Первичная и вторичная профилактика сердечно – сосудистых заболеваний» , Профилактические беседы с несовершеннолетними:</p> <p>«Курение - опасное увлечение», «Злой волшебник-алкоголь», «Профилактика гепатита», «ВИЧ-СПИД-реальность или выдумка?», «Грипп, ОРЗ», «Всемирная неделя иммунизации»</p>
26	<p>Проведение массовых мероприятий, акций, флеш-мобов, приуроченных к Международным датам ВОЗ, в том числе межведомственных:</p>	1-2 кв.	<p>Сотрудники КЦСОН, обслуживаемые (граждане пожилого возраста, инвалиды, дети из семей в СОП и ТЖС)</p>	2434	<p>«День здоровья»- круглые столы, брейн-ринги, просмотр видеороликов, лекции, беседы, спортивные мероприятия, оформление информационных стендов и др. Театрализованный урок здоровья «В гостях у доктора Градусника» (к Всемирному дню здоровья)</p>
	7 апреля – Всемирный день здоровья				<p>Спортивные мероприятия «День здоровья» Салей ловкий», «Путешествие в страну здоро-</p>

					<p>вья», спортивные состязания «Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас»; шахматно – шапечный турнир среди обслуживаемых граждан, профилактические беседы «Здоровый образ жизни», Встреча за круглым столом ко дню пожелания людей «Где песня льется, там легче живется» (о влиянии музыки на здоровье человека)</p> <p>КВН «Курить – здоровью вредить», квест-игра по станциям «Будь здоров!», оформление стендов, лекции, профилактические беседы «Никотиновый воздушный замок» - профилактика курения, конкурсы рисунков.</p> <p>Развлекательно-познавательные программы, квест-игры, конкурсы рисунков на асфальте, праздничные концерты, выставки детских поделок и рисунков.</p> <p>Распространение буклетов «Стоп-Слайс», спор-</p>
<p>31 мая – Всемирный день без табачного дыма</p>					
<p>1 июня - Международный день защиты детей</p>					
<p>26 июня – Международный день борьбы с наркоманией</p>					

				<p>тивные мероприятия «Полезные привычки против вредных!», беседы «Здоровым быть модно!», конкурсы рисунков и плакатов, экспресс-анкетирование, оформление стендов.</p>	
34	<p>Проведение республиканских, ведомственных, городских, районных и других конкурсов и выставок, круглых столов, мотивирующих на ведение здорового образа жизни</p>	<p>1-2 кв.</p>	<p>Сотрудники КЦСОН, других организаций и населения района, Дети и семьи, находящиеся в грудной жизненной ситуации или социально опасном положении; дети-инвалиды</p>	<p>2000</p>	<p>Районный фестиваль «Сила единства», выставка-ярмарка урожая, конкурс «Подворьем своим живем», осенний кросс, волейбол, круглый стол, посвященный ко дню борьбы со СПИДом, соревнования по теннису, лыжные гонки; участие в IX городском фестивале здоровья-2016. Участие в 9 городском Фестивале здоровья Конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни!»</p>
35	<p>Организация и проведение тематических «горячих» телефонных линий по вопросам здорового образа жизни, профилактике заболеваний, профилактике табакокурения, алкоголизма и зависимостей</p>	<p>2 кв</p>	<p>Население Граховского района</p>	<p>5</p>	<p>В рамках проведения антинаркотической акции организован « телефон доверия»</p>
		<p>2 кв</p>	<p>Несовершеннолетние г. Камбарка</p>	<p>3</p>	<p>«Горячая» телефонная линия «Время доверять»</p>

37	Институты третьего возраста (Школы здоровья, безопасности, активного долголетия) на базе КЦСОН	1-2 кв.	Граждане пожилого возраста и инвалиды,	12	<p>Занятия по программе «Группа здоровья». Занятия по программе «Школа активного долголетия». Занятия по программе «Школа больных артериальной гипертонии». Занятия в рамках «Школы безопасности». Группа здоровья (пропаганда здорового образа жизни, лекции от специалистов ЛПУ, сбор и сушка лечебных трав и ягод, фитотерапия, ежедневная утренняя гимнастика), клуб «Подруженька» (разучивание и распевание песен, общеразвивающие физические упражнения, тренинговые игры на развитие психических процессов, творческая мастерская «Мастерица» общеукрепляющая гимнастика, развитие моторики пальцев рук при изготовлении различных поделок своими руками и вязании на спицах и крючком. Программа «Геронтологическое просвещение»</p>
----	--	---------	--	----	--

41	<p>Оформление стендов и уголков здоровья по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики табакокурения, алкоголизма, зависимостей в местах массового скопления людей, на предприятиях и в учреждениях УР</p>	1-2 кв.	Граждане жилого района и инва-лиды, семьи СОП и ТЖС	3520	<p>Оформление стендов, уголков здоровья и сан-буллетеней: «Будьте здоровы», «Борьба с вредными привычками», «Умей сказать НЕТ», «Правда про алкоголь», «Личная гигиена в те-чении дня», «Чистота всего полезней», «Волшебные кнопки нашего органи-зма» и мн. др.</p>	<p>ние», Арт-терапия с ис-пользованием антирес-совых раскрасок для взрослых, Викторина «Здоровое питание» для семей в ТЖС.</p>
42	<p>Тиражирование и распространение информационного материала для населения, пропагандирующего здоровый образ жизни, по коррекции факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, профилактике табакоку-рения, алкоголизма и зависимостей</p>	1-2 кв.	Граждане по- жилого воз-раста и инва-лиды, семьи СОП и ТЖС	5260	<p>Распространение букле-тов «Беременность и ку-рение несовместимы», «Курить - здоровью вре-дительно», «Правда о куре-нии», «Хочу быть счаст-ливым», «Про алкоголь», «Сообща, где торгуют смертью», «Наркогикам-нет», «Миф о курении», «Что полезно знать под-ростку», «Поговорим о важном»; «Меры личной профилактики ОРВИ и гриппа», «Сахарный диабет», «Первая по-</p>	

43	<p>Организация и проведение массовых профилактических мероприятий, акций, флеш-мобов, направленных на популяризацию здорового образа жизни и профилактику зависимостей среди детей, подростков и молодежи</p>	1-2 кв.	<p>Дети и семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении; дети-инвалиды</p>	4300	<p>мощь при приступе бронхиальной астмы», «Гипертоническая болезнь», «Ключевые симптомы: срочно в больницу»;бужлет «Алкоголь – наркотический ЯД»</p> <p>профилактические мероприятия, акции, флеш-мобы</p>
44	<p>Организация и проведение массовых спортивных и туристических мероприятий среди детей, подростков и молодежи</p>	1-2 кв.	<p>Дети и семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении; дети-инвалиды</p>	5000	<p>спортивные и туристические мероприятия</p>
48	<p>Организация и проведение республиканских, ведомственных, городских, районных и других викторин, конкурсов, лекций, круглых столов, уроков здоровья для детей, подростков и молодежи по вопросам сохранения здоровья, формированию здорового образа жизни, профилактике зависимостей</p>	1-2 кв.	<p>Дети и семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации или социально опасном по-</p>	6300	<p>викторины, конкурсы, лекции, круглые столы, уроки здоровья</p>

49	<p>Организация отдыха и оздоровления в загородных оздоровительных лагерях и санаторно-курортных учреждениях Удмуртской Республики</p>	1-2 кв.	<p>Дети и семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении;</p> <p>дети из многодетных семей, дети-инвалиды</p>	2 073	<p>Организован отдых и оздоровление детей, находящихся в трудной жизненной ситуации в загородных оздоровительных лагерях, санаториях и учреждениях социального обслуживания республики</p>
52	<p>Информирование родителей, опекунов, приемных родителей по вопросам ответственного родительства и формированию здорового образа жизни у детей и подростков</p>	1-2 кв.	<p>родители, опекуны, приемные родители</p>		<p>на официальных сайтах учреждений социального обслуживания размещены информационные материалы о негативных медико-психологических и социальных последствиях потребления наркотических и иных психоактивных веществ, преимуществах ведения здорового образа жизни, административной и уголовной ответственности за совершение правонарушений и преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков</p>

53	<p>Разработка информационно-просветительского материала для детей, подростков и молодежи, пропагандирующего здоровый образ жизни, по коррекции факторов риска хронических инфекционных заболеваний, профилактики табакокурения, алкоголизма и зависимостей, в т.ч. травматизма и безопасности труда</p>	1-2 кв.	<p>дети и семьи, находящиеся в грудной жизненной ситуации или социально опасном положении; дети-инвалиды</p>	<p>количество информационных материалов, буклетов, пропагандирующих здоровый образ жизни – более 600 шт., также, учреждениями социального обслуживания разработаны и оформлены информационные стенды, пропагандирующие здоровый образ жизни среди молодежи</p>
54	<p>Тиражирование и распространение информационного материала для детей, подростков и молодежи, пропагандирующего здоровый образ жизни, по коррекции факторов риска хронических инфекционных заболеваний, профилактике табакокурения, алкоголизма и зависимостей</p>	1-2 кв.	<p>дети и семьи, находящиеся в грудной жизненной ситуации или социально опасном положении; дети-инвалиды</p>	<p>количество информационных буклетов, пропагандирующих здоровый образ жизни – более 500 шт.</p>
57	<p>Выявление и постановка на учет семей и детей, находящихся в социально опасном положении, предоставление им услуг материального, медико-психологического, педагогического и юридического характера</p>	1-2 кв.	<p>семьи, находящиеся в социально опасном положении предоставление им услуг материально-социально</p>	<p>количество выявленных семей СОП – 104 количество</p>

68	<p>Пропаганда физической активности и спорта среди работников государственных и муниципальных организаций УР: организация спортивных мероприятий, участие во всероссийских и межведомственных соревнованиях</p>	1-2 кв.	<p>Сотрудники КЦСОН</p>	<p>психологического, педагогического и юридического характера</p>	<p>СТВО реализуемых индивидуальных дуальных программ социально-реабилитации - 1034</p>	<p>Осенний кросс (кросс нации); волейбол, соревнования по теннису; лыжные гонки, «День здоровья», содействие сотрудникам, посещающим спортивные учреждения; спортивные игры на свежем воздухе на «Дне социального работника», «Кругосветке Удмуртии», Участие в легкоатлетическом пробеге «Горняк-Пычас». Проведение ежедневной физкультурной паузы Проведение занятий физкультурой по программе «По сохранению и укреплению здоровья, повышению работоспо-</p>
----	---	---------	-----------------------------	---	--	---

73	<p>Организация мероприятий, направленных на увеличение физической активности и укрепление здоровья среди пожилых граждан</p>	1-2 кв.	Граждане пожилого возраста, инвалиды.	3296	<p>собности сотрудников КЦСОН Первомайского района г. Ижевска»; круглый стол «Я через 20 лет» с привлечением медицинских работников БУЗ «Юкаменская районная больница МЗ УР»</p>
					<p>Скандинавская ходьба; посещение бассейна, сауны; занятия ЛФК; проведение различных видов гимнастики; помощь в организации городской спартакиады ; Работа клубов по интересам: «Йога для пожилых», «Быстрым шагом к здоровью», «Наше здоровье в наших руках»; районные спортивные игры среди пожилых людей «Открытие зимнего сезона». Проведены беседы с отдыхающими на тему: «Туберкулез легких: профилактика и лечение», «Ваше здоровье в ваших руках», встреча с активистами волонтеров на тему: «Цигун» (целостная система, укрепляющая весь</p>

				организм), ведутся занятия по йоге, социальному туризму, школе здоровья, финской ходьбе. Ко Дню пожилого человека в культурно-спортивном центре «Можга» была организована эстафета с участием обслуживаемых граждан. Участие в спортивном фестивале. Спортивно-оздоровительное мероприятие в парке им. Кирова «Прогулка с врачом»; Поездка в п.Кез в гостинный двор «Живнца»
--	--	--	--	--
