Приложение к письму

Министерства социальной политики и труда Удмуртской Республики

№\_\_\_\_\_\_\_от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Отчет о реализации мероприятий Комплексного межведомственного плана мероприятий по формированию**

**здорового образа жизни населения Удмуртской Республики на 2016-2020 годы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Дата проведения** | **Категории участников** | **Кол-во участников** | **Проведенные мероприятия** |
| **Раздел 2. Подготовка медицинских и немедицинских кадров по формированию здорового образа жизни** | | | | | |
| 17 | Организация и проведение обучающих семинаров для педагогов, социальных работников, волонтеров, специалистов культурно-досуговой сферы, специалистов, работающих в сфере физической культуры и спорта и др. по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни | 3-4 кв. | Социальные работники, сотрудники учреждений | 1 311 | Участие в образовательном семинаре «Твой новый старт. Подготовка общественных инструкторов по оздоровительным, здоровье сберегающим технологиям и сдаче норм ГТО».  Проведение бесед, семинаров в рамках проф. учеб с сотрудниками учреждения: «Профилактика гриппа и ОРВИ», «Оказание первой помощи людям пожилого возраста», «Оказание первой доврачебной помощи детям», «Гепатит А, меры профилактики». Оказание первой доврачебной помощи при ЧС на воде. Профилактика гепатита А: Семинар «Гипертония», «Профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата». Семинар «Жизнь после инсульта».  Семинар «Профилактика инфекционных заболеваний (педикулез и сыпной тиф). |
| 18 | Разработка и внедрение в деятельность учреждений и организаций методических рекомендаций по профилактике хронических неинфекционных заболеваний, проведению диспансеризации, формированию здорового образа жизни, в том числе, популяризацию культуры здорового питания, двигательной активности, профилактику алкоголизма и наркомании, отказа от курения | 3-4 кв. | Граждане пожилого возраста и инвалиды, дети-инвалиды, дети в ТЖС и СОП,  медперсонал КЦСОН, СРЦдН | 1867 | Разработка методических рекомендаций на темы:  «Вредные привычки»,  «Токсикомания»,  «Наркомания»,  «Влияния курения на мужское здоровье»,  «Детский алкоголизм»,  «Табакокурение»,  «Вред сладостей»,  «Алкоголизм у женщин»,  «Женщины и курение»,  «Наркомания у женщин»,  «Первичная и вторичная профилактика сердечно– сосудистых заболеваний»,  «Неотложные меры самопомощи при развитии острых жизнеугрожающих заболеваний». Беседы на тему: «Никотиновый воздушный замок».  Трансляция 5 видеороликов антинароктической направленности. |
| 26 | Проведение массовых мероприятий, акций, флеш-мобов, приуроченных к Международным датам ВОЗ, в том числе межведомственных:  Август – День физкультурника | 3-4 кв. | Сотрудники КЦСОН, СРЦдН обслуживаемые (граждане пожилого возраста, инвалиды, дети из семей в СОП и ТЖС)  Граждане республики, общественные организации, общеобразовательные организации, учреждения социального обслуживания, учреждения культуры | 4000  20 200 детей в ТЖС получили канцелярские товары, школьные принадлежности, одежду и обувь | Спортивные мероприятия «День здоровья», «Самый ловкий», «Путешествие в страну здоровья», спортивные состязания «Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас»; шахматно – шашечный турнир среди обслуживаемых граждан, профилактические беседы «Здоровый образ жизни». |
| 1 сентября – День знаний | Во всех учреждениях проведена Акция «Помоги собрать ребенка в школу» по сбору и выдаче канцелярских товаров, школьных принадлежностей, одежды и обуви. |
| 28 сентября - Всемирный день сердца | Развлекательно-познавательные программы, квест-игры, конкурсы рисунков на асфальте, праздничные концерты, выставки детских поделок и рисунков. |
| 15 ноября – Международный день отказа от курения | Распространение буклетов «Стоп-Спайс», спортивные мероприятия «Полезные привычки против вредных!», беседы «Здоровым быть модно!», конкурсы рисунков и плакатов, экспресс-анкетирование, оформление стендов. |
| 1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом | Круглый стол, беседы, лекции посвященные дню борьбы со СПИДом, распространение буклетов |
| 34 | Проведение республиканских, ведомственных, городских, районных и других конкурсов и выставок, круглых столов, мотивирующих на ведение здорового образа жизни | 3-4 кв. | Сотрудники КЦСОН, других организаций и населения районов, Дети и семьи, в ТЖС и СОП;  дети-инвалиды | 2233 | Участие в акции «Онкодесант» выставка продуктов «Антираковая тарелка»  Круглый стол на тему ЗОЖ  В рамках проведения Дня открытых дверей прошел мастер – класс по скандинавской ходьбе (Игринский район).  Спартакиада по волейболу среди организаций. |
| 35 | Организация и проведение тематических «горячих» телефонных линий по вопросам здорового образа жизни, профилактике заболеваний, профилактике табакокурения, алкоголизма и зависимостей | 3-4 кв. | Сотрудники КЦСОН, СРЦдН обслуживаемые (граждане пожилого возраста, инвалиды, дети из семей в СОП и ТЖС | 100 | В рамках проведения антинаркотической акции организован «телефон доверия». |
| 37 | Институты третьего возраста (Школы здоровья, безопасности, активного долголетия) на базе КЦСОН | 3-4 кв. | Граждане пожилого возраста и инвалиды, | 12 763 | Распространение буклетов «Беременность и курение несовместимы», «Курить - здоровью вредить», «Правда о курении», «Хочу быть счастливым», «Про алкоголь», «Сообщи, где торгуют смертью», «Наркотикам-нет», «Миф о курении», «Что полезно знать подростку», «Поговорим о важном»; «Меры личной профилактики ОРВИ и гриппа», «Сахарный диабет», «Первая помощь при приступе бронхиальной астмы», «Гипертоническая болезнь», «Ключевые симптомы: срочно в больницу»; буклет «Алкоголь – наркотический ЯД». |
| 41 | Оформление стендов и уголков здоровья по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике табакокурения, алкоголизма, зависимостей в местах массового скопления людей, на предприятиях и в учреждениях УР | 3-4 кв. | Граждане пожилого возраста и инвалиды, семьи СОП и ТЖС | 4500 | Оформление стендов: «Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом», «ВОДА, которую мы пьем», «Нужны витамины», «Профилактика онкологических заболеваний», Профилактика «кариеса»,  «Здоровое питание».  Стенд «Алкоголь- это опасно», «Осторожно, гололёд».  Стенд «Правильное питание», «Как провести лето без риска». |
| 42 | Тиражирование и распространение информационного материала для населения, пропагандирующего здоровый образ жизни, по коррекции факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, профилактике табакокурения, алкоголизма и зависимостей | 3 -4 кв. | Граждане пожилого возраста и инвалиды, семьи СОП и ТЖС | 5700 | Безопасность пищевых продуктов», «Алгоритм действий при инсульте», «Бешенство смертельно опасно», «Защитим себя от гриппа», «Спортивный образ жизни! На здоровье?», «Бешенство смертельно опасно», «Защитим себя от гриппа», «Спортивный образ жизни! На здоровье?». |
| 43 | Организация и проведение массовых профилактических мероприятий, акций, флеш-мобов, направленных на популяризацию здорового образа жизни и профилактику зависимостей среди детей, подростков и молодежи | 1-2 кв. | Дети и семьи, находящихся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении;  дети-инвалиды | 4300 | Викторины, конкурсы, лекции, круглые столы, уроки здоровья |
| 44 | Организация и проведение массовых спортивных и туристических мероприятий среди детей, подростков и молодежи | 3-4 кв. | Дети и семьи, находящихся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении;  дети-инвалиды | 3 500 | Спартакиады, эстафеты, спортивные соревнования, туристические  слеты |
| 48 | Организация и проведение республиканских, ведомственных, городских, районных и других викторин, конкурсов, лекций, круглых столов, уроков здоровья для детей, подростков и молодежи по вопросам сохранения здоровья, формированию здорового образа жизни, профилактике зависимостей | 3-4 кв. | Дети и семьи, находящихся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении;  дети-инвалиды | 6300 | На официальных сайтах учреждений социального обслуживания размещены информационные материалы о негативных медико-психологических и социальных последствиях потребителей наркотических и иных психоактивных веществ, преимуществах ведения здорового образа жизни, административной и уголовной ответственности за совершение правонарушений и преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков. |
| 49 | Организация отдыха и оздоровления в загородных оздоровительных лагерях и санаторно-курортных учреждениях Удмуртской Республики | 3-4 кв. | Дети и семьи, находящихся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении;  дети из многодетных семей, дети-инвалиды | 5 623 | Организован отдых и оздоровление детей, находящихся в трудной жизненной ситуации в загородных оздоровительных лагерях, санаториях и учреждениях социального обслуживания республики |
| 52 | Информирование родителей, опекунов, приемных родителей по вопросам ответственного родительства и формированию здорового образа жизни у детей и подростков | 3-4 кв. | родители, опекуны, приемные родители |  | На официальных сайтах учреждений социального обслуживания размещены информационные материалы о негативных медико-психологических и социальных последствиях потребителей наркотических и иных психоактивных веществ, преимуществах ведения здорового образа жизни, административной и уголовной ответственности за совершение правонарушений и преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков. |
| 53 | Разработка информационно-просветительского материала для детей, подростков и молодежи, пропагандирующего здоровый образ жизни, по коррекции факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, профилактике табакокурения, алкоголизма и зависимостей, в т.ч. травматизма и безопасности труда | 3-4 кв. | дети и семьи, находящихся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении;  дети-инвалиды |  | Количество информационных материалов, буклетов, пропагандирующих здоровый образ жизни – более 600 шт.,  также, учреждениями социального обслуживания разработаны и оформлены информационные стенды, пропагандирующие здоровый образ жизни среди молодежи |
| 54 | Тиражирование и распространение информационного материала для детей, подростков и молодежи, пропагандирующего здоровый образ жизни, по коррекции факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, профилактике табакокурения, алкоголизма и зависимостей | 1-2 кв. | дети и семьи, находящихся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении;  дети-инвалиды |  | Количество информационных буклетов, пропагандирующих здоровый образ жизни –  более 700 шт. |
| 57 | Выявление и постановка на учет семей и детей, находящихся в социально опасном положении, предоставление им услуг материального, медико-психологического, педагогического и юридического характера | 3-4 кв. | семьи, находящиеся в социально опасном положении,  предоставление им услуг материального, социально-психологического, педагогического и юридического характера | количество выявленных семей СОП – 108  количество реализуемых индивидуальных программ социально реабилитации - 1207 |  |
| 68 | Пропаганда физической активности и спорта среди работников государственных и муниципальных организаций УР: организация спортивных мероприятий, участие во всероссийских и межведомственных соревнованиях | 3-4 кв. | Сотрудники КЦСОН | 201 | Производственная зарядка, «Лыжня России», участие в кругосветке «День здоровья» для сотрудников учреждений.  Участие в легкоатлетическом пробеге «Горняк-Пычас».  Соревнования по скандинавской ходьбе.  Спартакиада среди предприятий Шарканского района. Сдача норм ГТО. Круглый стол «Я через 20 лет» с привлечением медицинских работников БУЗ «Юкаменская районная больница МЗ УР».  «Спартакиада-2017» (Малопургинский район)  «День физкультурника» (Малопургинский район)  Участие в районном легкоатлетическом массовом забеге в память о погибших в годы ВОВ 1941-1945гг.  Участие в шахматных и шашечных турнирах. |
| 73 | Организация мероприятий, направленных на увеличение физической активности и укрепление здоровья среди пожилых граждан | 3-4 кв. | Граждане пожилого возраста, инвалиды. | 2 307 | Работа клубов по интересам:  «Йога для пожилых»;  «Быстрым шагом к здоровью»;  Эстафеты, участие во Всероссийской акции "Лыжня России".  Проведение ежедневной гимнастики  Кружок «Макарена» 2 раза в неделю, спортивные танцы, ритмическая гимнастика ежедневно (стационар). |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_